

MO	DI	MI	DO	FR
8.00 Uhr				
Mobility <i>Lars</i>	Pilates® <i>Nicole</i>	Rücken Fit <i>Niklas</i>	REHA 45 min	Rücken Fit <i>Billy</i>
9.00 Uhr				
Fit Mix <i>Lars</i>	Rücken Aktiv <i>Stephan</i>		REHA 45 min	Yoga <i>Simone</i>
10.00 Uhr				
REHA 45 min		REHA 45 min	REHA 45 min	Fit Mix <i>Stephan</i>
11.00 Uhr				
REHA 45 min		REHA 45 min	REHA 45 min	
15.00 Uhr		15.30 Uhr		
REHA 45 min	Reha Aktiv <i>Stephan</i>	REHA 45 min		
16.00 Uhr				
REHA 45 min	REHA 45 min		REHA 45 min	
17.00 Uhr				
Yoga <i>Simone</i>	Zumba® <i>Kerstin</i>	Rücken Aktiv <i>Stephan</i>	Bauchtanz <i>Corinna</i>	Yoga Anfänger <i>Sabine</i>
18.00 Uhr				
REHA 45 min		Functional- Workout <i>Susi</i>	Zumba® <i>Kerstin</i>	High & Low Impact <i>Kerstin</i>
19.00 Uhr				
FitnessMix <i>Kerstin</i>	Rücken Fit <i>Billy</i>	BODEGA moves® <i>Susi</i>	REHA Aktiv <i>Conny</i>	
20.00 Uhr				
Spinning <i>Dirk</i>		Feldenkrais <i>Anna</i> <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	Spinning <i>Dirk</i>	