

MO	DI	MI	DO	FR
8.00 Uhr				
Rücken Aktiv <i>Eric</i>	Pilates® <i>Nicole</i>	Wirbelsäulen gymnastik <i>Luise</i>	REHA 45 min <i>Kevin</i>	Wirbelsäulen gymnastik <i>Stephan</i>
9.00 Uhr				
FitnessMix/ Fatburner <i>Eric</i>	Rücken Aktiv <i>Eric</i>	REHA 45 min <i>Luise</i>	REHA 45 min <i>Luise</i>	Yoga <i>Simone</i>
10.00 Uhr				
		REHA 45 min <i>Luise</i>	REHA 45 min <i>Daniel</i>	
11.00 Uhr				
REHA 45 min <i>Daniel</i>	Nordic Walking <i>Stephan</i>	REHA 45 min <i>Daniel</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Nordic Walking <i>Stephan</i>
15.00 Uhr		15.30 Uhr	15.00 Uhr	
REHA 45 min <i>Uta</i>	REHA 45 min <i>Ute</i>	REHA 45 min <i>Richard</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Kindersport <i>Lars</i>
16.00 Uhr		16.30 Uhr	16.00 Uhr	
REHA 45 min <i>Uta</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Nordic Walking <i>Manu</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Kinderkurs (ab Herbst mit Voranmeldung)
17.00 Uhr				
Yoga <i>Simone</i>	Zumba® <i>Kerstin</i>	Rücken Aktiv <i>Eric</i>	Bauchtanz <i>Corinna</i>	
18.00 Uhr				
Reha 45 min <i>Stephan</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Bauch- Beine-Po <i>Stephan</i>	Zumba® <i>Kerstin</i>	High & Low Impact <i>Kerstin</i>
19.00 Uhr				
FitnessMix <i>Kerstin</i>	Rücken Gesund <i>Ute</i>	Yogilates <i>Nicole</i>	REHA 45 min <i>Conny</i>	
20.00 Uhr				
Spinning <i>Dirk</i>	REHA 45 min <i>Uta</i>	Pilates® <i>Nicole</i>	Spinning <i>Dirk</i>	

Kursplan gültig ab 01.06.2021

Kursplan